

## Definição

Resposta social para pessoas com graves limitações ao nível da autonomia pessoal e social, com idade igual ou superior a 16 anos.

A resposta social é proporcionada através de distintas atividades:

- Lúdico-terapêuticas;
- Autonomia pessoal;
- Estritamente ocupacionais;
- Socialmente úteis.

## Objetivos

No Centro de Atividades Ocupacionais são desenvolvidas atividades para Pessoas com Deficiências e Incapacidades, com o intuito de:

- Promover o bem-estar e a qualidade de vida;
- Promover o desenvolvimento pessoal, com base em experiências de vida, numa perspetiva de educação para a cidadania;
- Incentivar uma participação mais ativa das famílias no projecto de vida do seu familiar, assim como alargar as redes sociais de apoio;
- Contribuir para a promoção de uma sociedade inclusiva, fomentando iniciativas de aproximação à comunidade.

## Destinatários

As ações desenvolvidas no Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) pretendem dar respostas a dois grupos de pessoas com deficiências e incapacidades:

- Pessoas com défices extremos de capacidade e autonomia;
- Pessoas com deficiências e incapacidades, cuja integração socio-profissional se encontra condicionada, mas que evidenciam potencial para uma integração social activa através de atividades ocupacionais e atividades socialmente úteis.

### **Equipa**

- Coordenadora do Centro de Atividades Ocupacionais/Terapeuta Ocupacional
- Técnica de Serviço Social
- Professor de Educação Física
- Monitoras de Actividades Ocupacionais (4)
- Vigilantes (2)
- Pessoal da área administrativa, cozinha e refeitório, limpeza, serviços gerais e transportes

### **Contactos**

Coordenadora da valência: M<sup>a</sup> Antónia Brandão

Telefone: 256837830

Fax: 256837839

Email : [antoniabrandao@cerci-sjm.pt](mailto:antoniabrandao@cerci-sjm.pt)

