

**Documentos disponíveis para descarregar:**

1. [Como ajudar uma pessoa com deficiência em cadeira de rodas](#) (pdf)\*
2. [Como ajudar um cego](#) (pdf)\*
3. [Como ajudar a pessoa com doença mental : um guia para todos](#) (pdf)\*
4. [Ajudas técnicas para o banho](#) (pdf)\*
5. [Cadeiras de rodas manuais](#) (doc)\*
6. [Aquisição da linguagem](#) (pdf)\*
7. [Paralisia facial](#) \* (pdf)\*
8. [Saúde mental, reabilitação e cidadania](#) (pdf)\*
9. [Surdez? Má audição? Adapte a sua casa!](#) (pdf)\*
10. [Diferenças significativas entre deficiência mental e doença mental](#) (pdf)\*
11. [Talassemia: uma história mediterrânea](#) (doc)\*
12. [Dores nas costas](#) (doc)\*
13. [Doenças reumáticas](#) (doc)\*
14. [Sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência](#) (doc)\*

**Benefícios para Pessoas com Deficiência:**

1. [Protecção social](#) (doc)\*
2. [Saúde](#) (doc)\*
3. [Educação](#) (doc)\*
4. [Cultura, desporto e lazer](#) (rtf)\*
5. [Arrendamento](#) (doc)\*
6. [Habitação própria](#) (txt)\*
7. [Habitação social](#) (pdf)\*
8. [Estacionamento](#) (doc)\*
9. [Transportes privados](#) (doc)\*
10. [Transportes públicos](#) (doc)\*

**Legislação:**

- [Decreto Lei n.º 18/ 89 de 11 de Janeiro](#) - define modalidades de apoio a pessoas com

deficiência grave e dependentes;

- [Decreto-Lei n.º 132/99](#) - estabelece os princípios gerais de enquadramento da política de emprego;

- [Decreto-Lei n.º 396/2007](#) - estabelece o regime jurídico do Sistema Nacional de Qualificações e define as estruturas que regulam o seu funcionamento;

- [Lei n.º 33/2008 de 22 de Julho](#) - estabelece medidas de promoção da acessibilidade à informação sobre determinados bens de venda ao público para pessoas com deficiências e incapacidades visuais;

- [Decreto-Lei n.º 93/2009 de 16 de Abril](#) - aprova o sistema de atribuição de produtos de apoio a pessoas com deficiência e a pessoas com incapacidade temporária;

- [Despacho n.º 12966/2009 de 2 de Junho](#) - Constituição de um núcleo para o braille e meios complementares de leitura;

- [Resolução n.º 56/2009 de 30 de Julho](#) - Assembleia da República aprova a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, adoptada em Nova Iorque em 30 de Março de 2007;

- [Resolução n.º 57/2009 de 30 de Julho](#) - Assembleia da República aprova o Protocolo Opcional à Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, adoptado em Nova Iorque em 30 de Março de 2007;

- [Decreto n.º 71/2009 de 30 de Julho](#) - Presidente da República ratifica a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, adoptada em Nova Iorque em 30 de Março de 2007, aprovada pela Resolução da Assembleia da República n.º 56/2009, em 7 de Maio de 2009.

- [Decreto n.º 72/2009 de 30 de Julho](#) - Presidente da República ratifica o Protocolo Opcional à Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, adoptado em Nova Iorque em 30 de Março de 2007, aprovado pela Resolução da Assembleia da República n.º 57/2009, em 7 de Maio de 2009;

-

\* in Instituto Nacional para a Reabilitação ( [www.inr.pt](http://www.inr.pt) )